

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

5-11 кл.

Дата

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	70/ 200	40,11	412	1	0	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/ 10/ 7	2,99	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	130	25,81	61	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.